

第46回全宮古中学校は春季総合体育大会

第11回 全宮古中学校春季空手道大会実施要項

- 1 主 催 宮古中学校体育連盟
- 2 後 援 沖縄県教育委員会・宮古島市教育委員会・多良間村教育委員会
- 3 期 日 令和8年12月12日（土） 開 場：8時
開 会 式：9時30分 （直後に審判・監督会議）
競技開始：9時30分
- 4 会 場 宮古島市立久松中学校
- 5 申込締切 令和8年12月4日（金）15時必着
- 6 申込方法 大会参加申込用紙に必要事項を入力し、プリントアウトしたものに捺印を受け、宮古中学校体育連盟（空手道専門部→平良中：平良）まで申し込むこと。
また、出場チームは申込みデータ（Excel）を専門部長まで送信すること。
申込みのデータ名にはチーム名を入れること。【例：〇〇中学校申込】
- 7 参加資格 (1) 宮古中体連加盟校の生徒で、当該中学校の校長の認める生徒。または、宮古中体連に登録した地域クラブの生徒。
※地域クラブから出場する場合、選手・監督は(公財)全日本空手道連盟の会員であること。また、スポーツ保険の加入を確認できる資料を添付する事。
(2) 選手の引率・監督は当該校の校長・教員とする。地域クラブにおいては責任ある指導者代表者とする。
(3) 教員以外の外部指導者については、学校長の認めたもので、地区・県に登録された者とする。
(4) 宮古中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、外部指導者、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。地域クラブにおいては、各中央競技団体の倫理規定等に基づいて、沖縄県各競技団体等から処分を受けていない者であること。校長及び地域クラブの責任者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導処置を受けていないこととする。
(5) 地域クラブの参加資格の詳細については、沖縄県中学校体育大会開催基準「特別規定」による。
(5) 複数校合同チームにおいては、合同チーム編制規程(県中体連)に準じ、登録を申請し、承認されたチームとする。
(6) 選手は中学生らしく、競技者にふさわしい髪型及び身なりであること。
(7) 競技の二重登録は認めない。
- 8 参加制限 (1) 団 体 形 ①男子・・・各校1チーム ②女子・・・各校1チーム
(2) 団体組手 ①男子・・・各校1チーム ②女子：・・・各校1チーム
(3) 個 人 形 ①男子・・・制限無し ②女子・・・制限無し
(4) 個人組手 ①男子・・・制限無し ②女子・・・制限無し
- 9 競技種目 団体組手（男女）・団体形（男女）・個人組手（男女）・個人形（男女）全8種目
- 10 競技規則 (公財)全日本空手道連盟競技規定に準じ、県中体連空手道専門部会申し合わせ事項及び本大会監督会申し合わせ事項に従って行う。

11 競技方法 (1) 形競技は以下のとおりとする。

- ①得点制とする。
- ②第1演武は（公財）全日本空手道連盟第1指定形 及び、「鉄騎初段～三段」「三戦」「ゲキサイ第一・第二」「平安（ピンアン）初段～五段」から選ぶ。
- ③第2演武は、第2指定形・競技形 または②で使用していない形から選ぶ。
- ④最低2つの形が必要である。但し2つの形の使用が困難な場合は1つの形を繰り返し演武することを認める。
- ⑤第2演武の演武順は、第1演武と同じ順序で行う。
- ⑥第1演武と第2演武の合計点で順位を決定する。
- ⑦第1演武・第2演武とも1人ずつの個別演武とする。
- ⑧団体形は3人制で行う。演武する形は個人形同様とする。
- ⑨同点の場合は当該選手（チーム）による再演武とし、順位を決定する。使用できる方は自由とする。（繰り返し可）

(2) 組手競技は以下の通りとする。（トーナメント方式）

- ①1分30秒フルタイムの6ポイント差で勝負を決する。時間内に勝敗のつかない場合は旗判定とする。（団体戦は引き分けとする）
- ②以下の安全具を着用すること。団体戦に出場するチームは全員分の安全具を用意すること。
 - ア、ニューメンホー（Ⅵ、Ⅶ）
 - イ、ボディプロテクター
 - ウ、拳サポーター（全空連認定の赤及び青）
 - エ、セーフティカップ（男子のみ）
 - オ、シンガード、インステップガード（全空連認定の白のみ）
- ③団体組手は3人制とする。
- ④団体組手において、対戦するチーム双方が2名の場合は、オーダー先詰めとする。
- ⑤団体組手において勝敗数・得失点差が同点の場合は、代表選による再試合とし、それでも時間内に勝敗が付かない場合は旗判定とする。

(3) ゼッケン（学校名 または 地域クラブ・道場名）はしっかり道着の左胸に縫い付けること。

(4) 参加人数、チーム数が少ない場合は競技方法を変更することもある。

（監督会にて承認を受ける）

12 組み合わせ 本部抽選とする。

13 表彰 1～3位までを表彰する。出場者が1人（1チーム）のみであっても優勝とする。

14 その他 (1) 地区中体連では「個人情報保護方針」に基づき、地区中体連が保有する情報の適正な管理と保護に努めます。

(2) 本大会に関わる全ての者の4感染者対策については、宮古中学校体育連盟の「インフルエンザ・コロナウィルス感染症等に関わる対応について」に従うこと。