

第46回全宮古中学校夏季総合体育大会

第11回 全宮古中学校夏季空手道大会実施要項

- 1 主催 宮古中学校体育連盟
- 2 後援 沖縄県教育委員会・宮古島市教育委員会・多良間村教育委員会
- 3 期日 令和8年5月30日(土) 開場:8時
(参加者全員でマット・会場設営をお願いします。)
監督会:9時30分 開会式:9時40分 競技開始10時00分
- 4 会場 宮古島市立久松中学校体育館
- 5 申込締切 令和8年5月13日(水)午後3時必着
- 6 申込先 平良中学校 平良恵輝
- 7 参加資格 (1) 宮古中体連加盟校の生徒で、当該中学校の校長の認める生徒。または、沖縄県中学校体育連盟に登録した地域クラブの生徒。
※地域クラブから出場する場合、選手・監督は(公財)全日本空手道連盟の会員であること。また、スポーツ保険の加入を確認できる資料を添付する事。
(2) 選手の引率・監督は当該校の校長・教員とし、教員以外のコーチについては、学校長の認めた者で、地区に登録された者とする。
※地域クラブにおいては、責任ある代表者・指導者が行うこと。また、監督及び選手はスポーツ安全保険の加入を義務付ける。
(学校のスポーツ振興センター保険は適用されないため)
(3) 選手は中学生らしく、競技者としてふさわしい身なりであること。
- 8 登録人員 (1) 個人戦 ①女子個人形・・・フリー参加
②男子個人形・・・フリー参加
③女子個人組手・・・フリー参加
④男子個人組手・・・フリー参加
⑤女子団体形・・・フリー参加(1校2チームまで) ※
⑥男子団体形・・・フリー参加(1校2チームまで) ※
⑦女子団体組手・・・フリー参加(1校2チームまで) ※
⑧男子団体組手・・・フリー参加(1校2チームまで) ※
※地域クラブは1団体1チームのみ
- 9 競技形式 個人形(男女)・団体形(男女)
個人組手(男女)・団体組手(男女) 全8種目
- 10 競技規則 (公財)全日本空手道連盟競技規定および県中体連空手道専門部の確認事項に準じ、本大会監督会申し合わせ事項に従って行う。
- 11 競技方法 (1) 形競技は以下のとおりとする。
①得点制とする。
②第1演武は(公財)全日本空手道連盟**第1指定形**及び、「鉄騎初段～三段」「三戦」「ゲキサイ第一・第二」「平安(ピンアン)初段～五段」から選ぶ。
③第2演武は、**第2指定形・得意形**または②で使用していない形から選ぶ。
④最低2つの形が必要である。但し2つの形の使用が困難な場合は1つの形を繰り返し演武することを認める。
⑤第2演武の演武順は、第1演武と同じ順序で行う。

- ⑥第1演武と第2演武の合計点で順位を決定する。
- ⑦第1演武・第2演武とも1人ずつの個別演武とする。
- ⑧団体形は3人制で行う。演武する形は個人形同様とする。
- ⑨同点の場合は当該選手（チーム）による再演武とし、順位を決定する。使用できる形は②③から選ぶ。（繰り返し可）

同点が発生した場合は、以下の手順で順位を決定する。

- ア、有効点のうち、最低点が最も高い者
- イ、有効点のうち、最高点が最も高い者
- ウ、最低点が最も高い者
- エ、最高点が最も高い者
- オ、再試合（使用できる形は②③とし、一度使用した形も使用できるものとする。）

(2) 組手競技は以下の通りとする。（トーナメント方式 または 総当たり戦）

- ①1分30秒フルタイムの6ポイント差で勝負を決する。時間内に勝敗のつかない場合は旗判定とする。
 - ②以下の安全具を着用すること。団体戦に出場するチームは全員分の安全具を用意すること。
 - ア、ニューメンホー（Ⅵ、Ⅶ）
 - イ、ボディプロテクター
 - ウ、拳サポーター（全空連認定の赤及び青）
 - エ、セーフティカップ（男子のみ）
 - オ、シンガード、インステップガード（全空連認定の白のみ）
 - ③団体組手は3人制とする。
 - ④団体組手は2人でも出場可能とする。双方のチームが2人の場合は先詰め（先鋒・中堅）とする。
 - ⑤団体組手において勝利数・総得点と同じ場合は、代表選による再試合とし、それでも時間内に勝敗が付かない場合は旗判定とする。
- (3) ゼッケン（学校名 または 地域クラブ・道場名）はしっかり道着の左胸に縫い付ける事。
- (4) 参加人数、チーム数が少ない場合は競技方法を変更することもある。
(監督会にて承認を受ける)

12 組み合わせ 本部抽選とする。

13 表彰 1～3位までを表彰する。出場者が1人（1チーム）のみであっても優勝とする。

14 その他 (1) 男女ともに個人戦は第1位から2位、団体戦は上位1チームを、6月27日(土) 沖縄空手会館で開催される第29回沖縄県中学校空手道競技大会への宮古地区代表として推薦する。